

# Библиофил





*Ася Асеева*

# Кайлас — храм под раскрытыми небесами

*О книге А. Редько и С. Балалаева  
«Тибет – Кайлас: мистика  
и реальность»*

*Не собирайте себе сокровищ на земле,  
где моль и ржа истребляют  
и где воры подкапывают и крадут;  
Но собирайте себе сокровища на небе,  
где ни моль, ни ржа не истребляет  
и где воры не подкапывают и не крадут;  
Ибо, где сокровища ваши, там будет и сердце ваше.*  
Мф., 19–23.

*Неразумен ты, ибо пренебрегаешь предоставленной  
тебе наилучшей возможностью для совершенство-  
вания. Если ты уйдешь из этой жизни с пустыми  
руками, значит, ты следовал по ложному пути.*

Бардо Тхёдол,  
тибетская «Книга мертвых»<sup>1</sup>

*И в небе и в земле сокрыто больше,  
Чем снится вашей мудрости, Гораццо.*

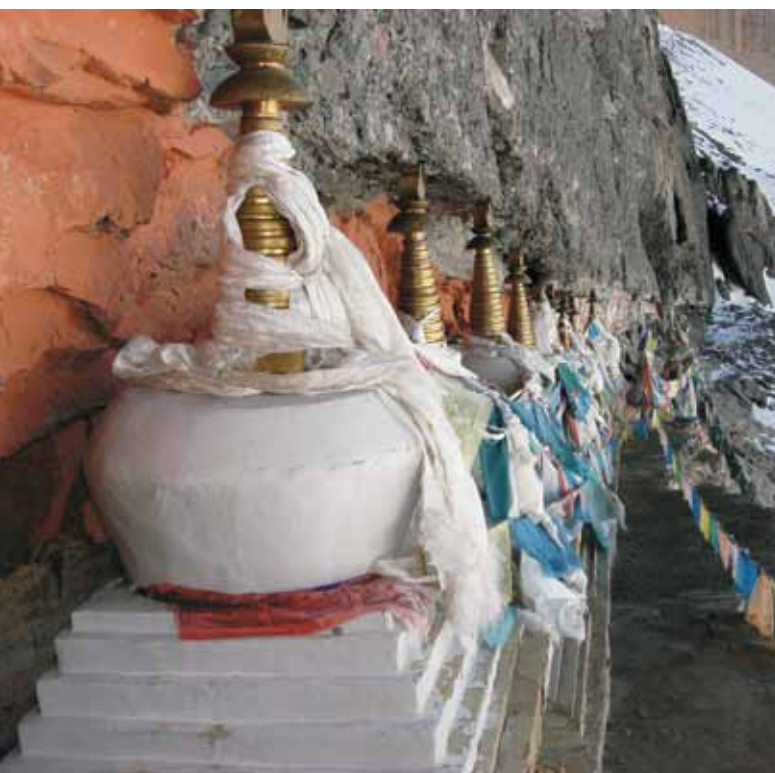
У. Шекспир. «Гамлет»<sup>2</sup>

**Б**ыть путешественником – значит быть вольным человеком. Сегодня, похоже, большинство считает, что земной мир в основном и целом познан, и потому даже само слово становится все более редким, а на смену ему приходит другое – туризм.

Однако именно благодаря истинным путешественникам, которые посуху и по морю обходили, объезжали земной шар в те-

<sup>1</sup> Цит. по: Редько А., Балалаев С. Тибет – Кайлас: мистика и реальность. М.: ИД «Кодекс», 2009. С. 238.

<sup>2</sup> Пер. М. Лозинского.



*Тринадцать чортенов в нише южного основания Кайласа*

чение веков, пополнялись географические, геологические, этнографические, биологические и духовные знания. Марко Поло, Америго Веспуччи, Н.М. Пржевальский, адмирал В.Ф. Головин, Н.К. и Ю.Н. Рерихи, Г.Н. Потанин, братья Грум-Гржимайло, Тур Хейердал, Владимир Шнейдеров, Жак-Ив Кусто, Карло Маури, Владимир Чуков, Федор Конюхов и многие другие привозили и привозят из странствий бесценные научные материалы – рисунки, дневники, описания, позже – фотографии. Так человек учится узнавать свою планету в лицо...

Но нам еще рано говорить, что наша Земля исхожена вдоль и поперек и на ней не осталось белых пятен и загадочных областей. Их предостаточно, и самая большая по территории и обилию неразгаданных тайн – Тибет, где среди острых снежных вершин, как предполагается, спрятана божественная Шамбала.

Тибет – «Крыша мира». Площадь этой «крыши» – 1,2 млн км<sup>2</sup>, ее протяженность с севера на юг – 1000 км, а с востока на запад – 3000 км. Это потрясающее своим масштабам горное геологическое образование, подобного которому больше нет на планете. «Здесь все – самое выдающееся на Земле: самая высокая гора Эверест, самое высокогорное озеро Нам-Цо, самая высокогорная

река Ярлунг Цангпо, самая высокогорная столица, солнцеликая Лхаса, самая загадочная гора – священный Кайлас, легендарные озера с мертвой и живой водой, древнейшая из существующих сейчас религий – буддизм и, конечно же, самое высокогорное плато такой грандиозной площади. Она в 7 раз больше Франции, на 30% больше Аляски и составляет 20% всей территории Китая»<sup>3</sup>, – пишут авторы книги о Кайласе. В переводе с санскрита Kailasa означает «небо».

О Тибете действительно пишут много и очень разного – от серьезных изысканий в духовно-мистической сфере и различных областях естествознания до спекулятивных выдумок ради дутых сенсаций. Очень часто пишут те, кто никогда на Тибете не был. Авторы этой книги – Александр Редько и Сергей Балалаев – совершили на сегод-



<sup>3</sup> Редько А., Балалаев С. Тибет – Кайлас: мистика и реальность. С. 5.



нышний день уже семь экспедиций к Кайласу. В книге «Тибет – Кайлас: мистика и реальность» описаны результаты предыдущих шести, суммарная продолжительность маршрутов которых составила 20 000 км.

Александр Редько – профессиональный путешественник, врач-спасатель, президент Международной Академии планетарного оздоровления (МАПО) «Геоцельс», действительный член Русского географического общества, участник международных экстремальных экспедиций, в составе которых объездил 70 стран. Список географических названий мест, где побывал путешественник, невероятно обширен. Все маршруты – высших категорий сложности. Он сплавлялся по крупнейшим рекам Африки, Западной Сибири, Алтая, Карелии, поднимался на Эльбрус, Арарат, Аннапурну,

Эверест. Он обошел на спортивной яхте все страны Балтики и Карибского бассейна и спускался на лыжах с Монблана и Маттерхорна, проехал Колымский и Чуйский тракт и с рюкзаком исходил Кольский полуостров, Карелию, Алтай, Камчатку, Сахалин. Поднимался на горные вершины Азии и Южной Америки и спускался в кратеры Везувия, Ключевского, Мутновского, Толбачека, Безымянного. Побывал в глубоких джунглях и самых опасных пустынях, обследовал Мадагаскар и Занзибар.

В поисках духовных истин учился медитации и тибетской медицине в монастырях Гималайской долины Кулу, изучал восточные практики в четырех основных ашрамах Южной Индии и в горах Сиккима. В Африке он жил у масаев, в Индии – в племенах тода и кота. Постигал законы магии у колдунов оз. Малави и Хабсугул и учился



*Западный гребень внутренней коры*





*Северное Лицо Кайласа. Вид от монастыря Дрира Пук*

шаманским традициям в племенах Амура, севера Камчатки, центральной Африки, юга Алтая и севера Монголии. В Южной Америке исследовал загадки плато Наска...

Сергей Балалаев – ученый-физик, путешественник, он организовывал экспедиции в самые интересные уголки Земли: Индию, Непал, Тибет, Алтай, Перу, Мексику, Гватемалу, на Шпицберген и др. В Тибет он ездит с 2005 года, но пристальному изучению его посвятил последние семь лет. Он великолепный фотограф. Благодаря этому дару, соединенному с полученным в экспедициях духовным опытом и естественно-научными знаниями, фотоснимки, приведенные в этой книге и еще одной – «Зов Кайласа», которая полностью состоит из фотографий этой уникальной области, – не просто декоративное оформление. Каждый – визуальное свидетельство, подкрепляющее исследовательские выводы авторов. У этих кадров есть еще одно удивительное свойство: если разглядывать их достаточно долго, сверяясь с текстом и наложенными на некоторые из снимков схемами, они

производят странное воздействие – ощущаешь прилив энергии и позитивных эмоций, как будто изображенное на них Место Силы – Кайлас, минув огромные расстояния, вновь совершает свою созидательную духовную работу.

Эту книгу стоит внимательно – поскольку чтение потребует вдумчивого осмысления – прочесть всякому, кто соберется на Тибет, чтобы развлекательный туристический маршрут стал и познавательным путешествием. Информированный странник, увидев все воочию, иначе оценит необычность этой территории – ее геологии и географии, исторических сплетений, когда уже трудно различить – где реальность, а где миф, разноликости ее этнографии и пересечений, иногда драматических, основных религий: буддийской коренной религии Тибета бон и ламаизма – сплава классического буддизма с боном. Тогда впечатление от такого странствия будет более полным и захочется вернуться сюда не раз, потому что за один визит эту великую горную страну постичь, конечно же, невозможно.

Одна из величайших загадок Тибета – священная Шамбала, пристанище будд и Бодхисаттв, куда допускаются только просветленные. Шамбалу многие искали. С ней неразрывно связаны Высокие Учителя, Махатмы, те, что открыли знания «Тайной доктрины» Е.П. Блаватской, семье Рерихов – Учение Живой Этики, записанное для нас Еленой Ивановной Рерих. Но Шамбала была центром притяжения не только для жителей Востока и прилегающих земель. «Западные манускрипты сообщают, что от Учителей Шамбалы получали послания и наставления такие государи, как Константин Великий, византийский император Эммануил и Чингисхан. Римские папы в двенадцатом и тринадцатом столетиях не только обменивались письмами с главой священного Братства, Великим Духом, называвшим себя тогда Пресвитером Иоанном, но и направляли посольства в его высокогорную обитель. О таинственной Белой Горе говорил и Сергей Радонежский. О Шамбале писали в своих работах Парацельс и великий алхимик Томас Воган»<sup>4</sup>.

Но попытки найти физическую, территориально привязанную Шамбалу в горах Тибета никому не удавались. Наверное, это и невозможно обыч-

ному человеку. Индуисты и буддисты говорят, что Шамбала – это место духовное, над-мирное. Это название родилось из двух слов – имени бога Шивы, иначе Шамбха, и санскритского «алай» – «обитель». Обитель Шивы – место рождения учения Калачакры, «Колеса времени», которое является основой всех философских систем и учений Индии и Тибета. Но именно гора Кайлас – физическое проявление небесной Шамбалы: «Древние духовные терма (священные тексты, найденные в особых кладах) гласят, что в суровых и неприступных областях Тибета <...> высится загадочная гора Юнгдрунг Гутсек (в переводе с тибетского – Девятиэтажная Гора-свастика), известная в мире как гора Кайлас. Она является энергетическим позвоночным столбом, соединяющим земной и подземный миры с Великим Космосом. Над священной горой, в параллельном нам духовном мире раскинулась таинственная страна Шамбала, имеющая форму восьмилепесткового лотоса»<sup>5</sup>.

Вот отсюда и начинаются главные загадки Кайласа и окружающих его гор. До сих пор неясно – являются эти необычные ландшафтные образования природными или это все же мегалитические сооружения древних. У Кайласа четыре лица, обращен-

<sup>4</sup> Редько А., Балалаев С. Тибет – Кайлас: мистика и реальность. С. 31.

<sup>5</sup> Там же. С. 35.



*Эти молодые паломницы «гусеницами» ползут вокруг священного озера*





*Северное Лицо Кайласа. Справа – гора Чана Дордже (Ваджрапани), слева – Ченреси (Авалокитешвара)*

ных на четыре стороны света, – он являет собой довольно правильную четырехгранную пирамиду, имеющую слоистое строение. Горы, окружающие Кайлас, также пирамидальной формы – у одних три, у других четыре грани. Южное Лицо Кайласа называют сапфировым, Западное – рубиновым, Северное – золотым, Восточное Лицо именуют ледяным. Вершина горы – округлая, покрыта шапкой льда и блесит, как кристалл. Одна из мистических странностей состоит в том, что ландшафты Кайласа и прилегающих к нему гор полны воплощенных геологическими процессами (а иногда создается полное впечатление их рукотворности) буддистских и индуистских символов! Очевидцы – авторы: «Южная стена ее, или лицо, как принято здесь говорить, целиком прорезано сверху вниз ровной прямой трещиной-расщелиной, идущей точно по его середине. <...> На закате эта трещина и тени каменных террас образуют на поверхности Южного Лица изображение гигантской свастики-солнцеворота. Этот древнейший символ Духовной Силы

виден на десятки километров окрест! Точно такую же свастику имеет вид горы сверху. Она образуется гранями мистической горы и руслами четырех великих рек Азии, берущих свое начало в регионе Кайласа: Инд – с севера, Карнали (приток Ганга) – с юга, Сатледж – с запада и Брахмапутра с востока»<sup>6</sup>. Они вытекают из долины Кайласа и питают своими водами, несущими божественную энергию горы, практически всю Азию...

Кайлас окружен восемью гладкими скалами, имеющими вогнутую форму, подобно лепесткам. Все вместе образует Мандалу Кайласа, похожую на центр удивительной огромной танки – буддистской иконы.

Рядом с Кайласом – два озера, также наделенных мистическими качествами: с живой водой – Манасаровар, с мертвой – Ракшас Тал. Они находятся очень близко друг к другу, превышение Манасаровара над Ракшас Талом составляет всего около 15 м, но живой мир в озерах существенно различается – Манасаровар по численности и разно-

<sup>6</sup> Редько А., Балалаев С. Тибет – Кайлас: мистика и реальность. С. 36.



*Западное – «рубиновое» Лицо Кайласа*

образию флоры и фауны превосходит своего более бедного живностью соседа.

Все, что находится на этой территории, – объект паломничества и величайшего религиозного поклонения как обиталищу богов и истории столь древней, что трудно провести четкую границу между мифом и реальностью. Но повсюду здесь путешественник найдет рукотворные и нерукотворные свидетельства истинности большинства этих легенд.

И еще: все, что говорится в них о Кайласе, можно было бы считать обычным религиозным мифом, если бы не замечательные свойства этих мест, за которые их считают местом силы, – действие ее авторы не раз испытали на себе. И если бы это было не так – неужели бы столько паломников ежедневно приезжало сюда, чтобы совершить обход Внешней и Внутренней Кору – маршрутов, пролегающих через святыни Кайласа. Авторы также не раз совершали эти переходы – потому маршруты обеих Кор в книге тщательно описаны и сопровождаются прекрасными фотоснимками, так что, если

кто-то решится пойти к Кайласу как паломник и пройти по этому священному маршруту, он будет уже достаточно информирован.

Внешняя Кора составляет 55 километров и проходит на высоте 5000–5750 м «через несколько заснеженных перевалов и бурные потоки рек, срывающихся с ледников Кайласа»<sup>7</sup>. На всем протяжении – огромное количество священных мест, где можно очиститься от самых разных грехов и получить благословение. И главное – подойти вплотную к подножию священной горы, чтобы коснуться ее рукой. Вот рассказ одного из путешественников, приводимый авторами: «Вдруг исследования и измерения отошли на второй план. Я сел на колени в тридцати метрах от горы, на которой обитают боги. Как будто какой-то вихрь образовался над головой. Этот вихрь принес вибрации, ощущаемые и в физическом плане. Все тело дрожало. Охватило чувство необъяснимой радости и света, сияющего более ярко, чем солнечный. Все вокруг перестало существовать в своем обычном проявлении... Казалось, что в таком состоя-

<sup>7</sup> Редько А., Балалаев С. Тибет – Кайлас: мистика и реальность. С. 51.



нии я находился несколько часов. Но последующий анализ показаний GPS-навигатора показал остановку всего на 10 минут»<sup>8</sup>.

Внутренняя Кора разрешена только тем, кто прошел Внешнюю Кору 13 раз. «Для паломника, не подготовленного физически и, самое главное, духовно, последствия приближения к святыням могут быть весьма непредсказуемы. Совершенная 13 раз Внешняя Кора дает постепенную адаптацию к такому воздействию»<sup>9</sup>.

Авторы также подробно описывают древний сакральный ритуал «Коры касания Лиц», когда паломник прикасается к Лицам Кайласа своим

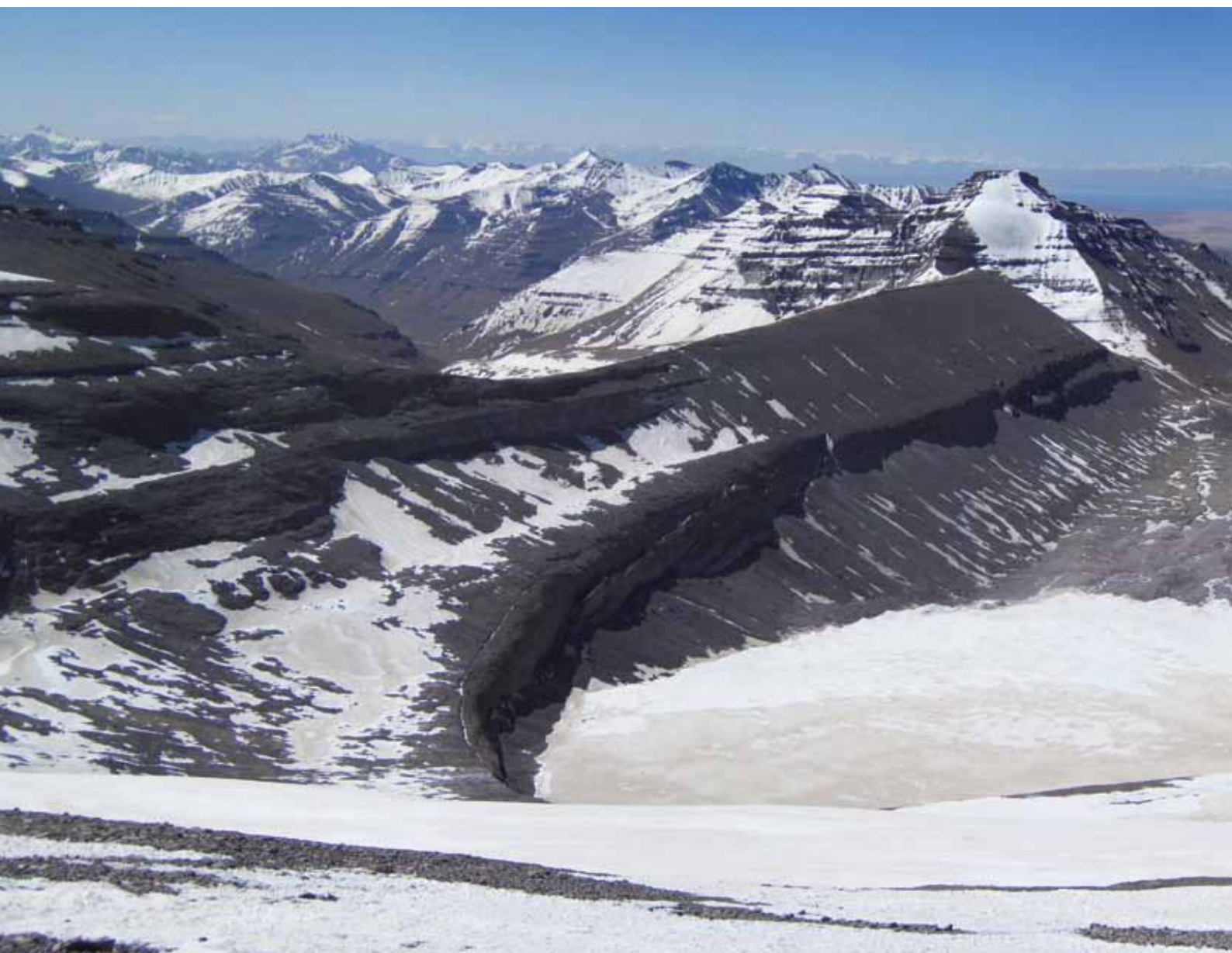
лицом. Этому обряду предшествует очень тщательная медитативная подготовка, и начинать ее можно, только пройдя 108 Внешних Кор! Считается, что паломник сделал колоссальный духовный скачок, как пишут авторы, «человек поднялся на следующий уровень-виток неизмеримой спирали своего совершенствования!»<sup>10</sup> Желая достичь полного просветления может совершать этот ритуал столько раз, насколько хватит его духовных и физических сил, которые питает удивительная энергетика Кайласа...

Весь объем интереснейшей и самой разнообразной информации, которая получена авторами за

<sup>8</sup> Редько А., Балалаев С. Тибет – Кайлас: мистика и реальность. С. 67.

<sup>9</sup> Там же. С. 80.

<sup>10</sup> Там же. С. 118.



период изучения Кайласа и обобщена в этой книге, с трудом подается краткому изложению. Удивительны сопоставления строения Кайласа и схемы буддийской ступы, в результате которых авторы доказывают, что Кайлас сам представляет собою гигантскую ступу и, сформированный геологическими и космическими процессами, является природной моделью для рукотворных ступ, а в плане сверху весь комплекс Кайласа – это огромная природная мандала, вместилище святой силы Мира.

Авторы предлагают нам уникальный сплав духовных знаний, которые базируются отчасти на личном опыте, а также на подробном изучении литературных и исторических источников и естественно-научных исследований, как собственных, так и сделанных их учеными предшественниками.

Приведем строки из «Резюме»: «Земля является живым организмом, который обеспечивает энергетический обмен с Космосом через особые места силы. Одним из важнейших таких мест является Кайлас.

Мандала Кайласа представляет собой уникальный зеркально-пирамидальный комплекс, который принимает нисходящие на Землю космические энергетические потоки и излучает потоки, идущие от Земли.

<...> Маршрут, проходимый паломником в мандале Кайласа, приводит к инициации чакровой системы человека.

<...> Есть ряд астрономических особенностей строения этого комплекса. Например, обнаружено соответствие между созвездием Большой Медведицы и горой Кайлас (четыре точки ковша – реб-



*Симметричная долина с юго-восточного плеча Кайласа*



ра горы на высоте 6200 м) с примыкающим к ней вогнутым каменным зеркалом (ручка ковша). Соответствующие относительные расстояния созвездия и его земного проявления отличаются не более чем на 15 % <...>

Обнаружены интересные особенности так называемой Симметричной Долины. Ее прямолинейная часть имеет протяженность около 4300 м. А посередине, в одной плоскости, в стороны от нее уходят две долины-кармана, образуя тем самым своеобразный крест. Форма этой долины представляет собой древнеегипетский анкх. Напомним, что анкх – символ пути к новой энергии и новой жизни»<sup>11</sup>.

Конечно, на пути к Кайласу путешественники Александр Редько и Сергей Балалаев посетили все замечательные места Центрального Ти-

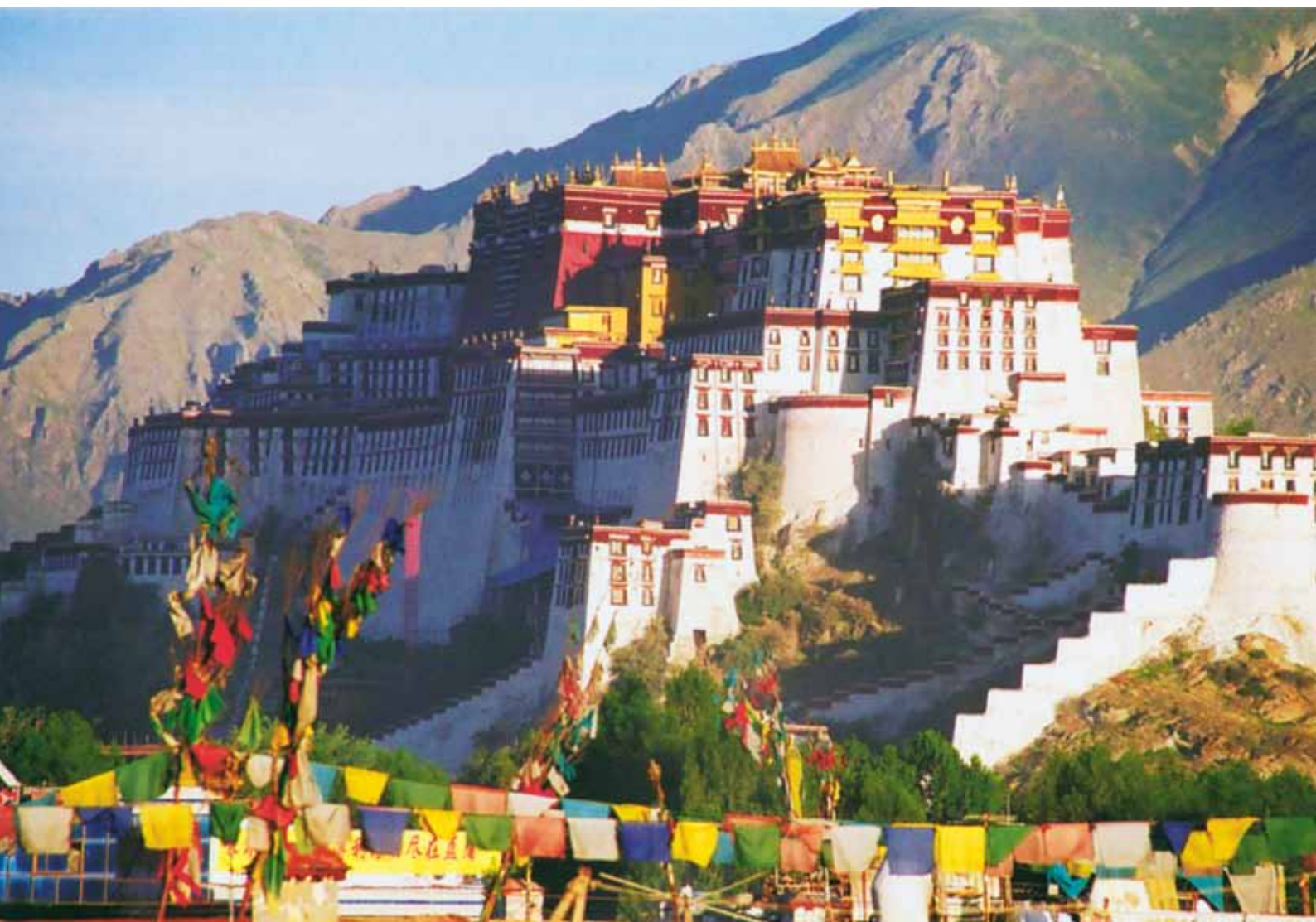
бета: солнцеликую Лхасу – столицу тибетского нагорья, где высится великолепный храм-дворец Потала, монастыри Дрепунг, Сэра, Ганден, горные монастыри Папунга, Ташичюлинг, Чупсанг-Наннерри.

В 2002 году они объехали на джипе Транстибетскую Кору протяженностью 5000 километров, опоясывающую центральный Тибет. Обезд занял полтора месяца, а паломники, следуя пешими путями, идут целый год, проводя «в каждом из священных мест особые обряды, которые придают магическую защитную силу Внешнему кольцу»<sup>12</sup>. Так сами тибетцы защищают свое божественное достояние.

Путешественники посетили практически все тибетские святыни, и рассказы об этих визитах изложены интересно, легко, познавательно. В этих

<sup>11</sup> Редько А., Балалаев С. Тибет – Кайлас: мистика и реальность. С. 190.

<sup>12</sup> Там же. С. 219.



*Дворец Потала*



Паломник в окрестностях Кайласа

странствиях нельзя было обойти стороной и монастырь Самье – первую буддийскую обитель Тибета, и многие другие города-монастыри и храмы, пещерные города. Все эти впечатления теперь станут достоянием читательской аудитории – ведь многим из нас, по всей вероятности, никогда не доехать до Тибета, что уж там говорить о прохождении сложных маршрутов Кор!

Тем же, кто решится совершить это путешествие, на последних страницах книги авторы оставляют в качестве напутствия «Приложения для экспедиций на Тибет». Здесь все сведения – о климате тех мест и о местных обычаях, о том, как оформить поездку, где в России получить визы, даны телефонные номера контор в Китае, Японии, Непале, США, где работают сотрудники Бюро по делам туризма в Тибетскую Автономную Республику (ТАР). Авторы дают рекомендации для адаптации к высокогорью и к ним – необходимый перечень медикаментов, который может пригодиться в путешествии; приводят описания предлагаемых туристам маршрутов. Если вы воспользуетесь всеми этими советами, вам будет намного легче в далекой поездке.

Так путешественники своей книгой призывают и нас совершить это странствие. Хотя бы раз. Они же, посвятившие изучению Тибета не один год и намеревающиеся продолжать его, ибо Тибет – непознаваем и каждая отгаданная загадка порождает новые, еще более манящие своей непостижимостью, для себя решили, *зачем стоит человеку ехать на Тибет*: «Там он невольно понимает, что все блага технического прогресса не стоят и минуты ощущения того, что сейчас ты стоишь лицом к лицу с Богом и можешь наконец-то понять многие очень важные для тебя вещи...

Понять с незримой божественной помощью, но понять сам...

Вот ради таких минут мы и ездим в далекий Тибет...»

Авторы уверены: Шамбала – «обитель небесных Бодхисаттв, служащих Силам Света и извечно протягивающих нам свои спасительные руки.

Мы абсолютно уверены в том, что каждый из нас имеет шанс когда-нибудь стать ее жителем. И нужно искать пути к реализации такой прекрасной возможности, предоставленной нам Создателем.

Искать внутри и вне себя...»<sup>13</sup>

<sup>13</sup> Редько А., Балалаев С. Тибет – Кайлас: мистика и реальность. С. 299.